

## Tatsoi



Tatsoi ist ein asiatisches Blattgemüse, welches eng mit der heimischen Speiserübe verwandt ist. Anders als die Rübe bildet Tatsoi eine Blattrosette aus, falls man nicht sofort die jungen Blätter erntet. Das Gemüse ist sehr robust und hält auch Minusgraden stand. Tatsoi hat einen angenehmen milden Geschmack mit leichter Senfnote. Von der Verwendung her gleicht er dem Chinakohl und kann roh, als warmes Wok-Gemüse oder wie Spinat zubereitet werden .