



Bald haben wir den Salat!-

Gute Nachbarschaft für unsere Pflanzen

von Benjamin Ruh – Bio-Gemüsegärtner
Solidarische Landwirtschaft

Überblick

- Hochbeet anlegen
- Saatgut
 - Samenfest vs. Hybride
 - Saatgutzüchter
 - Pflanzenanzucht
- Düngung – organisch ist nicht gleich gut!
- Pflanzennachbarschaften
 - besondere Eigenschaften
 - Familien
 - Stark-/Mittel-/Schwachzehrer
 - Habitus der Pflanze

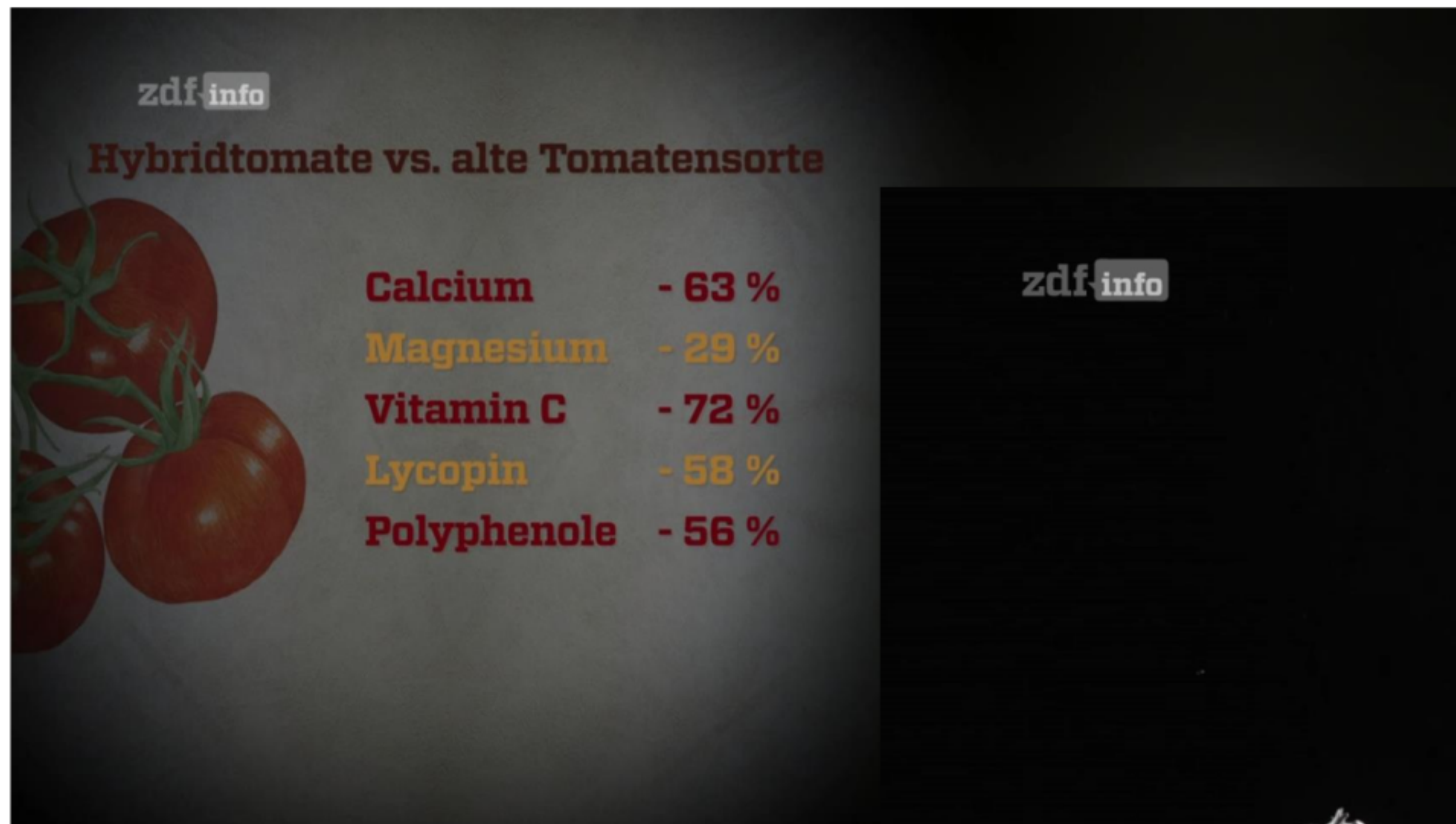
Hochbeet anlegen

1. Wo steht das Hochbeet?
2. Was sind die Ausgangsmaterialien?
3. Wie alt ist das Hochbeet?

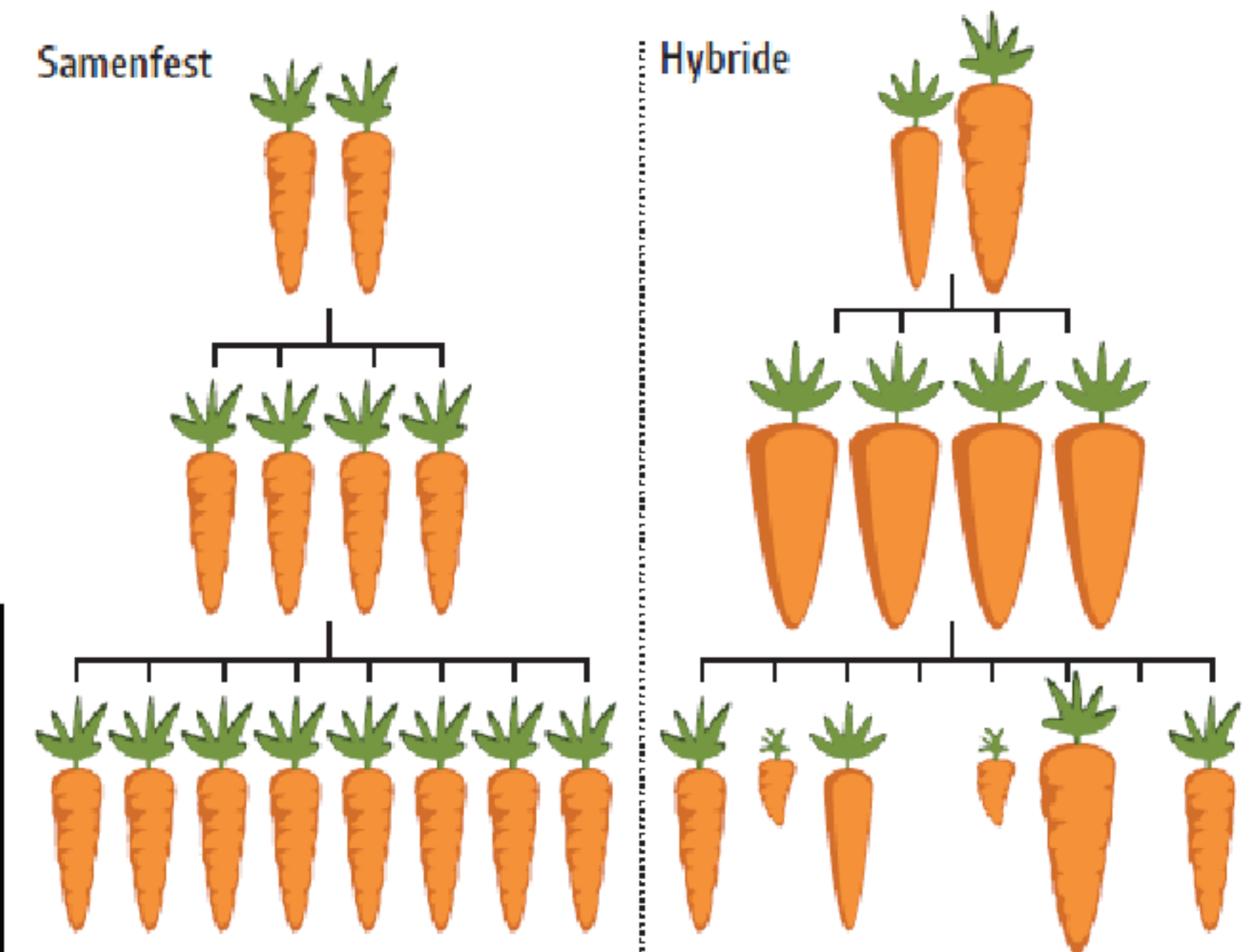


Saatgut

Züchtungsziele?



Samenfest vs. Hybride – CMS Hybride



Saatgut



- Saatguthersteller:
- 60% des Saatgutes sind in der Hand von nur vier Firmen
- Durch dieses Monopol, sind schon 75% der Pflanzensorten verloren
- Samenfeste ökologische Saatguthersteller im deutschsprachigen Raum: Bingenheimer Saatgut AG, Sativa Rheinau, Reinsaat, Dreschflegel, ProSpecieRara, opensourceseeds
- Info: Für Fruchtgemüse bietet die Gemüsegärtnerei Bahr in Altenheim Samenfeste Sorten an

Düngung – organisch nicht gleich gut!

- Nährstoffe: Stickstoff, Phosphor, Kalium
- Kompost als Grunddünger gut, aber... - noch mit Mist
- Dünger kaufen
 - verschiedene Gärrückstände aus der konventionellen Landwirtschaft
 - verschiedene Schlachtabfälle aus der konventionellen Landwirtschaft
 - Leguminosen-Schrote
 - Schafwollpellets



Eigene Alternativen zum Düngen:

- Jauchen (Brennnessel/Beinwell), Hühnermist
- Mulchen: am besten Grünes!



Stark-/Mittel-/Schwachzehrer

- Sortieren nach Nährstoffbedarf (Zehrertyp) oder lieber mischen?
- Wenn Kompost die einzige Düngung ist, ist es egal. Denn dann regelt dieser die Versorgung.
- Wenn nachgedüngt wird, die Starkzehrer für sich pflanzen!

Fruchtfolge IM GEMÜSEGARTEN

STARK- ZEHRER

GURKE
KARTOFFEL
KOHL
KÜRBIS
LAUCH
PAPRIKA
TOMATE
ZUCCHINI

MITTEL- ZEHRER

ERDBEERE PASTINAKE
FENCHEL ROTE BETE
KAROTTE SALAT
KNOBLAUCH SPINAT
KOHLRABI STANGENBOHNE
MANGOLD ZWIEBEL



GRÜN- DÜNGUNG

BUCHWEIZEN
LUPINE
ÖLRETTICH
PHACELIA
SENF
WICKE

SCHWACH- ZEHRER

BUSCHBOHNE
ERBSE
FELDSALAT
KRÄUTER
RADIESCHEN
SONNENBLUMEN

WURZELWERK

Pflanzenfamilien

- Familien gemeinsam oder getrennt? - Herangehensache!
- Kreuzblütler: Alle Kohlsorten, Rucola, Radies, Asia, Senf, Raps
- Nachtschattengewächse: Kartoffel, Tomaten, Paprika, Physalis, Aubergine
- Korbblütler: Salat, Zichorien Sonnenblume, Ringelblumen
- Gänsefußgewächse: Spinat, Mangold, Rote Beete
- Dolden: Fenchel, Möhren, Sellerie, Pastinaken, Petersilie, Koriander, Dill
- Kürbisgewächse: Melonen, Gurken, Kürbisse
- Lippenblütler: fast alle mediterranen Kräuter
- Schmetterlingsblütler: Bohnen, Soja, Erbsen, Klee, Wicken

Der Habitus der Pflanze - oder die äußeren Gegebenheiten

- Was braucht die Pflanze am meisten?
Konkurrenz um Licht und Wasser
- Wie wächst die Pflanze?
Flach, tief, schnell, langsam, klein, groß, aufrecht, rankend, hängend überwuchernd?
- Wie sind die örtlichen Gegebenheiten,
Größe, Höhe, freistehend oder an einer Wand, sonnig, schattig?



Besondere Eigenschaften von Pflanzen

- Sellerie und Tomaten neben Kohl- vertreibt die Kohlweißlinge
- Möhren neben Zwiebeln - hält dem Partner die „Fliegen“ weg
- Bohnen und Bohnenkraut – vertreibt die Bohnenlaus
- Erdbeeren und Knoblauch: wirkt antibakteriell und gegen Pilze und hält auch Schnecken und Mäuse weg
- Tagetes und Kartoffeln – vertreibt Nematoden und Drahtwurm
- Sellerie und Kohl – vertreibt die Kohlflye und Sellerierost
- Tomaten und Basilikum – vertreibt die weiße Fliege – Basilikum hat weniger Wurzelkrankheiten

Beispiele:

- Inkamix: Mais, Stangenbohnen und Kürbis



- Salat und Erbsen



- Zucchini und Kapuzinerkresse



A grayscale photograph of a garden bed. In the foreground, there is a wooden border made of horizontal planks. Behind the border, several plants are growing, including leafy greens and some taller, more delicate plants. The background shows more of the garden area with various plants and some vertical stakes.

Vielen Dank!

Fragen & Anregungen?

Quellen

- <https://www.grell.de/engagement2015/>
- <https://www.wurzelwerk.net/2020/01/15/milpa-beet-indianerbeet-anlegen/>
- <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-saatgut-kartell-102.html>
- <https://volmary.de/planthappy/kunterbunt-farbenfroh-mischkultur-im-hochbeet/>
- <https://www.plantura.garden/gruenes-leben/die-10-besten-pflanzenkombinationen-fuer-mischkulturen>
- <https://www.derkleinegarten.de/nutzgarten-kleingarten/gemuesegarten-anlegen/huelenfruechte/erbsen-anbauen.html>
- <https://www.unser-gruenes-glueck.de/pflanzenfamilien/>
- <http://www.mein-garten-ratgeber.de/organische-duengemittel-details/brennnesseljauche-kraeuterjauche.html>